



Hallo liebe Klasse 1a !



Ich hoffe, dass es euch und euren Eltern gut geht.

Schade, dass wir uns in dieser Woche nicht sehen können.


Zum Glück gibt es das Internet! So kann ich euch schreiben, was wir im Unterricht machen werden, wenn wir alle wieder zusammen in der Schule sind.

Ich möchte mit euch im Sachunterricht über etwas sprechen, worin ihr alle Experten seid: über euren Körper und wie ihr ihn gesund und fit halten könnt.

Nun werdet ihr euch fragen, warum wir darüber reden, wenn ihr doch schon Experten seid. Gute Frage! Hier meine Antwort: Damit wir alle unser Wissen teilen und bestimmt auch noch etwas dazulernen können.

Achtung, hier kommt deine Aufgabe:

„Fülle einen Fitnesssteller mit leckeren **gesunden** Sachen.“

Natürlich sollt ihr nun nicht euren Kühlschrank oder den Obstkorb plündern, denn das futtert ihr Häschen bestimmt bis zur nächsten Sachunterrichtsstunde auf  .

Wie geht das?



Das brauchst du:

- einen Pappteller von der letzten Grillparty oder einen großen Kreis aus Tonpapier
- Werbeprospekte von Supermärkten (REWE, LIDL, ALDI, Kaufland, ...)
- Schere und Kleber

Los geht`s:

- Suche aus den Prospekten Essen aus, das dir schmeckt und gesund ist und schneide es aus.
- Zeige jemanden, der schon länger Experte für gesundes Essen ist (z.Bsp. Mama, Papa, Oma, Opa, Bruder oder Schwester...) deine ausgeschnittenen Leckereien und sprech darüber.
- Klebe auf, was auf deinem Fitnesssteller landen soll.
- Wenn du möchtest, klebe deinen Teller auf ein größeres Papier. Gestalte das Papier wie einen Platz am Tisch, also mit Besteck, Serviette und was du sonst noch magst.

Ich bin gespannt, wie eure Teller aussehen und welches Expertenwissen ihr in der nächsten Stunde miteinander teilt.

Weil auch das Tanzen gut für unseren Körper ist, hier noch eine Aufgabe für den Abschluss: schnapp dir einen Lieblingsmenschen und tanze mit ihm den „Körperteil Blues“ (zu finden auf „youtube“). Vielleicht macht ihr noch ein „Beweisfoto“   und bringt es zur nächsten Stunde mit?

Bleibt gesund ! Liebe Grüße eure Frau Schimossek

